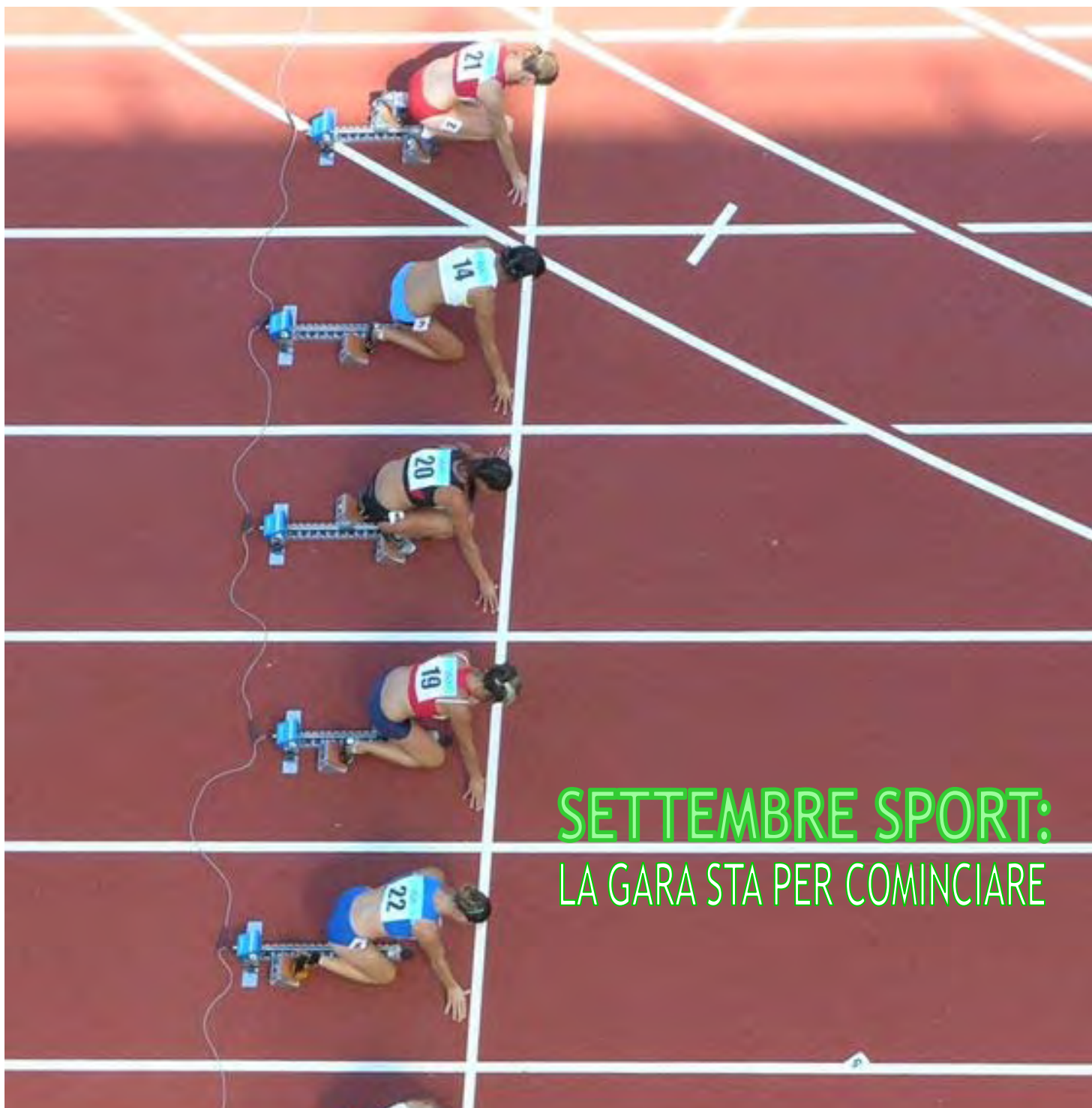
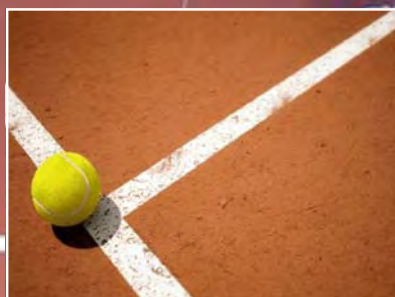


# IL TEPPISTA

Notiziario trimestrale dei soci del Circolo Cral TEP di Parma.  
Pubblicazione interna a diffusione gratuita - Anno 21 - N. 81 - Giugno 2013



**SETTEMBRE SPORT:  
LA GARA STA PER COMINCIARE**



**MEMORIAL  
MAGRI**



**UDIENZA DAL PAPA  
PER IL CRAL TEP**



**BENESSERE  
IN VAL DI SOLE**

# SOMMARIO

3	EDITORIALE	20	MEMORIAL MAGRI
4	BILANCIO 2012	29	MEMORIAL LORI
5	NOVITA' IN VIDEOTECA	30	SEZIONE TENNIS
6	NOVITA' IN BIBLIOTECA	32	SEZIONE TIRO A VOLO
8	SONDAGGIO GITE	34	SEZIONE ESCURSIONISTI
10	GITA IN VAL DI SOLE	36	NUOVE CONVENZIONI PER I SOCI
11	GITA A ROMA	37	PENSIONATI E VOLONTARIATO
12	GITA 1° MAGGIO	38	PALLAVOLO DISABILI
14	GITA MEDAGLIE D'ORO	40	E' ARRIVATA LA CICOGNA
16	APPARTAMENTO S.BARTOLOMEO	41	EMPORIO: COM'E' ANDATA
17	SETTEMBRE SPORT	42	ENRICO BRIZZI A BERCEO

## REDAZIONE

Responsabile Editoriale  
**Fausto Castelli**

COORDINATORE  
REDAZIONALE:  
**Laura Orsini**

REDAZIONE:  
**Valerio Faccini  
Marco Vecchi**

## HANNO COLLABORATO:

**Massimiliano Bigi  
Mauro Bolzoni  
Giovanni Bonfiglio  
Giorgio Calzetti  
Paolo Conti  
Lara Gardin  
Tullio Malpeli  
Claudio Monica**



Per inviare al Cral:

- Posta
- Articoli
- Foto

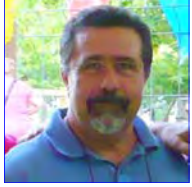
[info@craltep.it](mailto:info@craltep.it)

## PASSAGGIO DI CONSEGNE

Domenico Di Martino (a destra nella foto), per motivi personali, lascia il consiglio del Cral. Gli subentra Tullio Malpeli, che nelle votazioni per il direttivo del circolo, lo scorso dicembre, riscosse il maggior numero di preferenze tra i non eletti.

Tullio, oggi sessantaduenne, è stato assunto alla Tep nel novembre 1982. Autista filoviene, in seguito capozona della residenza di Mezzani, è a riposo dal gennaio 2003. Eletto per la prima volta nel consiglio del Cral nel 1992, per un breve periodo, alcuni anni fa, ne è stato presidente. Malpeli si occuperà delle gite, di settembre sport, e degli eventi sportivi e ricreativi.





# Con l'Estate il Tempo Libero aumenta

Ben pochi si rendono conto che il tempo libero è una risorsa fondamentale da utilizzare e da non sprecare.

Sia in vacanza sia a casa, le ore libere da impegni sono tante nell'arco della giornata e molte persone hanno difficoltà a programmarle in relazione ai propri desideri, aspettando spesso di condividerle con gli amici, con il rischio però di perdere occasioni semplici quanto rigeneranti.

Se, come diceva Goethe "il tempo è interminabile per chi sa apprezzarlo e metterlo a frutto", per altri, esso a volte trascorre così velocemente da non riuscire a permettere di realizzare neppure la minima parte di ciò che si vorrebbe.

Spesso dipende dalla disabitudine ad iniziare qualcosa di nuovo, perché pare di essere in gabbia con vincoli quotidiani, legati alle cose che necessariamente "si devono fare".

Ma, trovata la voglia dentro di sé e preso lo slancio, diviene piacevole oltre che un'opportunità per fare più cose per se stessi, stando bene!

Si potrebbero coltivare nuove amicizie, approfondire interessi comuni con gli amici, come le attività sportive o ricreative, accogliere con rispetto e curiosità le risorse che la natura ci offre attraverso colline, laghi, mari e montagne da scoprire. Ma anche una semplice partita a tennis all'aria aperta, passeggiare vicino a casa assaporando il momento in cui le tensioni del quotidiano vivere si allentano

e ci si sente piacevolmente liberi di sorridere e tornare a casa: quanto fa bene dedicarsi un po' di tempo.

A mio parere, sentirsi in armonia con gli altri significa poter esclamare

a fine giornata "... che meraviglia oggi: son stato bene con i miei amici ed ora sto meglio con me stesso!".

Rimane la certezza che gran parte della nostra vita è occupata dal lavoro. Nella prima stagione della vita si studia per acquisire conoscenze e competenze necessarie per trovare un lavoro, successivamente le giornate ne vengono scandite interamente. Poi subentrano le ambizioni, il desiderio di raggiungere posizioni di prestigio, di responsabilità, accumulare ricchezza. Ecco allora che il tempo libero dipende a tutti gli effetti dal lavoro: quello per la famiglia, quello per le ferie.

Spesso non ce ne accorgiamo, ma è così che iniziamo a non trovare il tempo per ciò che amiamo, rimandando ad un domani ciò che non si può fare oggi per mancanza di tempo. E si diventa schiavi del lavoro, pensandoci anche di domenica e quando si è con i propri cari.

Mi chiedo allora se si lavori per vivere o se si viva per lavorare.

Certo, tutto dipende da cosa si intende per vivere e per qualità della vita. Spesso capita di scoprirlo tardi e di non avere più il tempo e le energie fisiche per viverlo come vorremmo davvero...

"Vivi come se dovessi morire domani, pensa come se non dovessi morire mai.". Forse, e senza forse e con poca presunzione di sicuro, Seneca aveva riassunto in queste parole l'essenza della serenità.

**Fausto Castelli**



## SPAZIO DEL MERITO (dei Consiglieri e dei Soci)

Si ringraziano i seguenti Consiglieri per la permanenza mensile in segreteria: E. Boschi, E. Bucci, Bonfiglio, Cavatorta, C. Monica.

Per il buon risultato della gita Medaglie d'Oro, progettazione e viaggio: E. Boschi, E. Bucci, Castelli, C. Monica; l'autista: Falcione.

Per la buona gestione delle prenotazioni dei soggiorni estivi: E. Bucci.

Per il buon risultato della gita del 1° Maggio: E. Bucci, Catalano, Cavatorta e gli autisti: G. Biacca, D. Costa e Pensieri.

Per il coordinamento per i viaggi della solidarietà: P. Conti, Guarrasi e L. Laifer.

Per la disponibilità ai trasporti disabili: l'autista volontario L. Gardelli e il coordinatore C. Monica.

Per la Colletta alimentare per Emporio: Orsini.

Per l'iniziativa delle visite preventive: E. Boschi, C. Monica e Zerbini.

Per varie disponibilità: Giovati.

Per l'impegno in Biblioteca e Videoteca: Mirandola, Nardi e A. Cattabiani.



# Bilancio 2012

## Relazione del Collegio dei Revisori dei Conti

Signori iscritti,

abbiamo svolto il controllo contabile del Bilancio dell'esercizio, chiuso al 31 dicembre 2012, che l'Amministratore ha predisposto e il Consiglio Direttivo ha approvato e comunicato al Collegio dei Revisori dei Conti.



Nell'ambito della nostra attività di controllo contabile abbiamo riscontrato quanto segue:

- la tenuta della contabilità è stata effettuata in modo chiaro ed analitico, rendendo agevole ogni tipo di controllo sulle scritture contabili;
- la documentazione contabile è di facile reperibilità ed ha consentito di accertare che il Bilancio 2012 risulta nel suo complesso attendibile.

A nostro giudizio il Bilancio in esame è redatto con chiarezza e rappresenta in modo veritiero e corretto la situazione patrimoniale e finanziaria nonché il risultato economico del Cral per l'esercizio chiuso al 31 dicembre 2012.

Con un totale di Entrate per euro 184.657,00 ed Uscite per euro 172.861,00, l'avanzo di gestione del 2012 risulta pari ad euro 11.796,00.

Il patrimonio sociale al 31 dicembre 2012 ammonta ad euro 204.681,00.

Invitiamo, pertanto, l'Assemblea ad approvare il Bilancio 2012.

Parma, 8 aprile 2013

**Il Collegio dei Revisori dei Conti**

Federico Ceragioli

Luca Laifer

13,53	2,98%	1,19	181,86	2,79%
71,26	8,46%	1,80	187,16	9,17%
116,63	3,02%	1,22	128,53	2,81%
120,53	9,40%	1,85	192,48	9,64%
181,86	3,14%	1,25	131,73	3,03%
123,23	9,87%	1,90	197,76	3,11
187,16	3,26%		197,76	10,11
126,43	10,34%		197,76	3,11
182,46	3,98%		197,76	10,6
129,83	10,81%		197,76	3,11
197,76	3,50%	2,30	1,38	11
132,83	11,28%	2,07	1,38	21,25
203,06	3,62%	1,38	2,12	144,55
139,03	11,75%	2,12	1,42	218,96
208,36	3,74%	1,42	2,17	147,73
139,23	12,22%	2,17	1,45	224,26
213,66	3,88%	1,45	2,23	150,53
142,43	12,69%	2,23	1,48	229,56
218,96	3,98%	1,48	2,28	154,13
145,63		2,28		

# Film & CraiTEP



Orario di apertura della videoteca:  
**MARTEDI' e VENERDI'**  
 dalle ore 9,00 alle 12,00

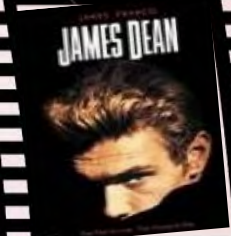
**Sezione VIDEO**



**Noleggio GRATIS ai SOCI**

## FILM PRIMA VISIONE

- |      |                                  |              |
|------|----------------------------------|--------------|
| 1506 | SOLOMON KANE                     | AZIONE       |
| 1507 | L'UOMO SENZA OMBRA 2             | AZIONE       |
| 1508 | GLADIATORI DI ROMA               | RAGAZZI      |
| 1509 | CHILDREN OF THE CORN 666         | HORROR       |
| 1510 | STEP UP 4                        | MUSICALE     |
| 1511 | NON APRITE QUELLA PORTA          | HORROR       |
| 1512 | RESIDENT EVIL: RETRIBUTION       | FANTASCIENZA |
| 1513 | L'ALBA DEI MORTI VIVENTI         | HORROR       |
| 1514 | SENZA FRENI                      | GIALLO       |
| 1515 | ALIENS OF THE DEEP               | DOCUMENTARIO |
| 1516 | JAMES DEAN                       | AZIONE       |
| 1517 | VICINI DEL TERZO TIPO            | COMMEDIA     |
| 1518 | THE COLLECTOR                    | GIALLO       |
| 1519 | UNA DONNA PER LA VITA            | COMMEDIA     |
| 1520 | THE GRUDGE 2                     | GIALLO       |
| 1521 | CURSED                           | HORROR       |
| 1522 | DRACULA 2                        | HORROR       |
| 1523 | ROLLIN'                          | AZIONE       |
| 1524 | THE BOURNE LEGACY                | GIALLO       |
| 1525 | IL ROSSO E IL BLU                | AZIONE       |
| 1526 | TED                              | AZIONE       |
| 1527 | WORKERS                          | COMMEDIA     |
| 1528 | CODE NAME: GERONIMO              | GUERRA       |
| 1529 | LE BELVE                         | GIALLO       |
| 1530 | ARGO                             | DRAMMATICO   |
| 1531 | TOTAL RECALL                     | AZIONE       |
| 1532 | I BAMBINI DI COLD ROCK           | GIALLO       |
| 1533 | CHE COSA ASPETTARSI QUANDO...    | COMMEDIA     |
| 1534 | RALPH SPACCATUTTO                | RAGAZZI      |
| 1535 | UN SAPORE DI RUGGINE E OSSA      | DRAMMATICO   |
| 1536 | BELLA ADDORMENTATA               | DRAMMATICO   |
| 1537 | THE TWILIGHT SAGA: BREAKING DAWN | AZIONE       |
| 1538 | DI NUOVO IN GIOCO                | DRAMMATICO   |
| 1539 | CATCH 44                         | GIALLO       |
| 1540 | COGAN                            | GIALLO       |
| 1541 | IRON SKY-SARANNO NAZI VOSTRI     | AZIONE       |
| 1542 | AMOUR                            | DRAMMATICO   |
| 1543 | END OF WATCH                     | GIALLO       |
| 1544 | LO HOBBIT                        | FANTASY      |
| 1545 | ALI' HA GLI OCCHI AZZURRI        | DRAMMATICO   |
| 1546 | VENUTO AL MONDO                  | DRAMMATICO   |
| 1547 | WEDDING PARTY                    | COMMEDIA     |
| 1548 | VIVA L'ITALIA                    | COMMEDIA     |
| 1549 | MOONRISE KINGDOM                 | COMMEDIA     |



**Si ricorda che le VHS e i DVD non inseriti nel distributore non possono essere trattiene più di tre giorni. Per evitare penalità la restituzione dovrà essere effettuata entro le ore 8.30 del giorno di apertura successivo a quello del ritiro.**

Ultime novità editoriali: i romanzi più recenti, i saggi più att  
**E' stato facile scegliere**  
**biblioteca? u**  
**Quanti sono? Ze**

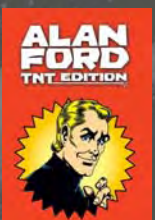
## ROMANZI

	Marcela Serrano <b>ADORATA NEMICA MIA</b>
	Alessandro D'Avenia <b>BIANCA COME IL LATTE ROSSA COME IL SANGUE</b>
	Autori vari <b>CAPODANNO IN GIALLO</b>
	E. L. James <b>CINQUANTA SFUMATURE DI ROSSO</b>
	Nicolai Lilin <b>EDUCAZIONE SIBERIANA</b>

	Francis Scott Fitzgerald <b>IL GRANDE GATSBY</b>
	Antonio Manganelli <b>IL SANGUE NON SBAGLIA</b>
	Simonetta Agnello Hornby <b>IL VELENO DELL'OLEANDRO</b>
	Dan Brown <b>INFERNO</b>
	Andrea Camilleri <b>LA RIVOLUZIONE DELLA LUNA</b>

	Colin Dexter <b>L'ISPETTORE MORSE E LE MORTI DI JERICHO</b>
	Paola Mastrocola <b>NON SO NIENTE DI TE</b>
	Chiara Gamberale <b>QUATTRO ETTI D'AMORE, GRAZIE</b>

## FUMETTI

	Max Bunker <b>ALAN FORD—TNT EDITION</b>
---	--

uali e le biografie più importanti già disponibili al Cral  
 e i nuovi libri per la  
**INFERNO**  
 eroZeroZero

**BIOGRAFIE**

	<p>Franco Bottarelli con Roberto Longoni</p> <p>CON LE SPALLE AL MURO</p> <p><i>industriale parmense</i></p>
	<p>Grazia Neri</p> <p>LA MIA FOTOGRAFIA</p> <p><i>agente fotografica</i></p>
	<p>Francesco Alberoni</p> <p>PIETRO BARILLA: TUTTO E' FATTO PER IL FUTURO, ANDATE AVANTI CON CORAGGIO</p> <p><i>industriale parmense</i></p>

**PER RIDERE**

	<p>Luciana Littizzetto</p> <p>MADAMA SBATTERFLAY</p> <p><i>satira di costume</i></p>
	<p>Autori vari</p> <p>SPINOZA. LA TRILOGIA SERISSIMA</p> <p><i>satira</i></p>

**SAGGI**

	<p>Gigi Di Fiore</p> <p>CONTROSTORIA DELLA LIBERAZIONE</p> <p><i>crimini di guerra</i></p>
	<p>Massimo Fini</p> <p>IL VIZIO OSCURO DELL'OCCIDENTE</p> <p><i>globalizzazione</i></p>
	<p>Giovanni Tizian</p> <p>LA NOSTRA GUERRA NON E' MAI FINITA</p> <p><i>'ndrangheta</i></p>
	<p>Riccardo Iacona</p> <p>SE QUESTI SONO GLI UOMINI</p> <p><i>femminicidio</i></p>
	<p>Riccardo Iacona</p> <p>TUTTI A CASA! NOI PAGHIAMO IL MUTUO, LORO SI PRENDONO I PALAZZI</p> <p><i>privilegi della casta</i></p>

	<p>Luigi Furini</p> <p>VOLEVO SOLO LAVORARE</p> <p><i>lavoro precario</i></p>
	<p>Paola Marella</p> <p>WELCOME STYLE. REGOLE E CONSIGLI PER RINNOVARE LA CASA A COSTO ZERO</p> <p><i>arredamento</i></p>
	<p>Lori Wallach - Michelle Sforza</p> <p>WTO TUTTO QUELLO CHE NON VI HANNO MAI DETTO SUL COMMERCIO GLOBALE</p> <p><i>economia</i></p>
	<p>Roberto Saviano</p> <p>ZEROZEROZERO</p> <p><i>cocaina</i></p>

**PER BAMBINI**

Geronimo Stilton	IL GALEONE DEI GATTI PIRATI
Geronimo Stilton	IL MISTERO DEL TESORO SCOMPARSO

Decine e decine di idee dal sondaggio dello scorso dicembre sui viaggi del Cral. Fantasios

# Caro Cral, vorr

Speciale



Un viaggio chiamato desiderio. La domanda (posta con un questionario in occasione delle elezioni del consiglio) era semplice: quale destinazione vorreste che avesse il vostro prossimo viaggio col Cral? Avete, anzi, abbiamo risposto in molti. In modo variegato, in alcuni casi sorprendente, in taluni altri irrealizzabile, ma di certo interessante.

## MUSICA E GIOSTRE

Spulciando qua e là i risultati, c'è stato chi ha indicato precisamente non tanto la località, quanto l'attrazione o l'evento da visitare. Come i quattro che hanno segnalato di voler andare a EuroDisney. O i tre "teppisti" che hanno come meta preferita Gardaland. Oppure i due che parteciperebbero volentieri al Buskers Festival di Ferrara (la rassegna internazionale dei musicisti di strada). Come pure il singolo che vorrebbe visitare la mostra del Mirto a Genova. E chissà se accetterà di unirsi ai due che vorrebbero andare nel capoluogo ligure per visitare l'acquario?

## BUS E CINEMA

Per converso, non mancano i voti riservati a destinazioni vaghe: un Festival di film (Venezia? Cannes? Locarno? La notte degli Oscar a Hollywood? Non è dato sapere); le mostre internazionali dei Bus e del Trasporto; perché no?, pure la pesca allo sgombro ed il rafting hanno riscosso adesioni.

## IL DIAVOLO E L'ACQUA SANTA

Altre curiosità? Eccole: mica vero che la guerra fredda tra Usa e Russia è finita: prosegue anche nelle ipotetiche gite del Cral, con New York che ha riscosso quattro voti, controbilanciati dalle tre richieste per San Pietroburgo.

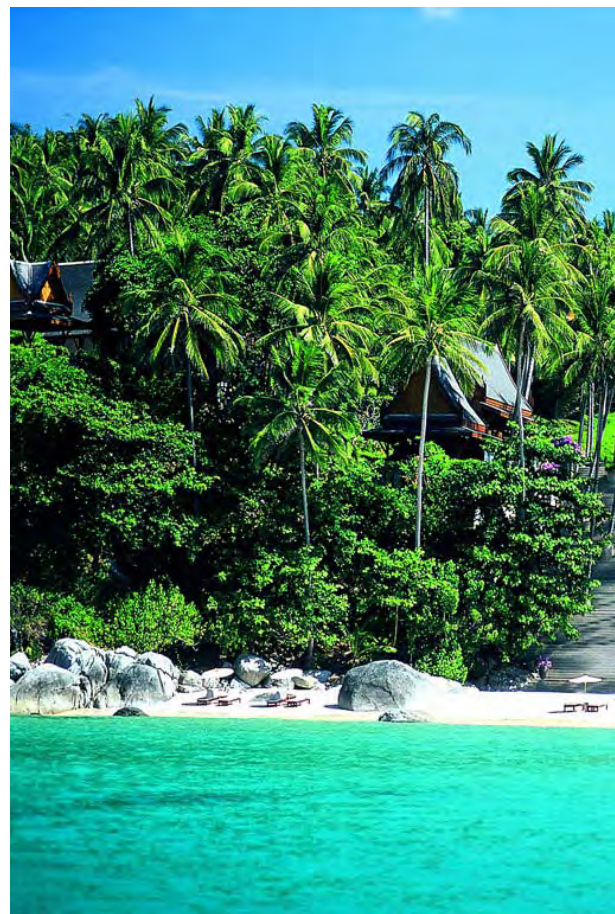
Non mancano le mete a sfondo religioso: Medjugorje, Lourdes e San Giovanni Rotondo (hanno totalizzato rispettivamente quattro, tre ed una preferenza).

Ma quali di queste indicazioni prenderà in futuro forma di gita vera e propria?

"I nostri soci ci chiedono di organizzare viaggi e soggiorni in periodi in cui sia facile ottenere le ferie" argomenta Fausto Castelli, presidente del Cral e organizzatore di innumerevoli gite in passato. "Ciò limita

*moltissimo il nostro raggio d'azione. Certamente faremo tesoro delle indicazioni emerse. Alcune destinazioni (Roma, la Costiera Amalfitana n.d.r.) sono già prenotabili."*

**Valerio Faccini**



## BUCCI: "MA ALL'ESTERO E' DIFFICILE"



"Spero di non deludere troppe persone, ma le destinazioni estere, purtroppo, sono fuori dalla nostra portata" spiega Ernesto Bucci, vice presidente del Cral e responsabile del settore gite. "Sono viaggi molto complessi da predisporre, per i quali ci dobbiamo obbligatoriamente affidare ad un'agenzia (in caso contrario si

configurerebbe un'attività economica di organizzazione viaggi che, per statuto, ai circoli è preclusa, pena il pagamento di pesanti sanzioni e tasse n.d.r.). Inoltre, i gruppi necessitano di una copertura assicurativa aggiuntiva. Morale: se uno riesce a districarsi via internet tra le offerte low cost, sicuramente spunta condizioni molto migliori di quelle che otterremo noi. Sia in Europa, sia fuori. Per esperienza, poi, non è detto che le preferenze espresse nel sondaggio si traducano in prenotazioni: pochissimi anni fa abbiamo proposto Berlino ma, avendo incassato solo quattro adesioni, abbiamo dovuto lasciar perdere.



se, sorprendenti (a volte irrealizzabili): c'è tanta voglia di andare in vacanza coi colleghi

# ei andare...



A sinistra: Parigi (la Tour Eiffel by night) è la meta più gettonata. Al centro: l'incantevole Phuket in Thailandia. Qui sopra: il mare smeraldo della Sardegna. Sotto: piazza S. Pietro a Roma. Il Cral organizza una gita l'1 e 2 ottobre in udienza da Papa Francesco I.



## LA TOP TEN DELLE LOCALITA' PREFERITE DAI TEPPISTI

ESTERO	VOTI	ITALIA	VOTI
PARIGI	44	ROMA	28
LONDRA	33	SARDEGNA	16
BARCELLONA	23	SICILIA	14
BERLINO	19	FIRENZE	10
PRAGA	18	COSTIERA AMALFITANA	6
AMSTERDAM	17	NAPOLI	6
MADRID	11	TRIESTE	5
SPAGNA	11	VENEZIA	5
VIENNA	11	ISOLA D'ELBA	4
CROAZIA	8	VERSILIA	4

## I NUMERI

**12.703** km il luogo più lontano (Thailandia)  
**495** i voti espressi  
**141** le destinazioni indicate  
**100** km il luogo più vicino (Bologna)  
**44** voti per Parigi  
**28** voti per Roma  
**1** voto per la sagra di S. Michele

# HOTEL SALVADORI - VAL DI SOLE - TRENTINO

## Mezzana di Marilleva (Tn) dal 11 al 13 Ottobre 2013



**QUOTA DI PARTECIPAZIONE:  
€ 260,00 - Soci 240,00**

3° letto adulti: riduzione di € 10

**Bambini:**

Da 0 a 7 anni 3° letto riduzione € 70,00

Da 8 a 11 anni 3° letto riduzione € 40,00

Da 12 a 14 anni 3° letto riduzione € 30,00

I bambini possono entrare tranquillamente in piscina, per quanto riguarda il centro benessere (saune, bagno turco, etc) per entrare devono avere 16 anni compiuti.

**Posti n. 50  
Prenotazioni**

presso la  
segreteria CRAL  
Soci e familiari:  
dal 28/6 ore 9.00  
al 9/7 ore 12.00.  
Per tutti dal  
dal 12/7 in orari  
apertura Cral.  
Anticipo € 50 per  
ogni iscritto.

Il Pacchetto include:

Viaggio in Bus GT con ritrovo alle ore 07.15 e partenza ore 07.30 dal parcheggio San Pellegrino.

Soggiorno:

2 pernottamenti con trattamento di pensione completa dal pranzo di arrivo alla colazione del giorno di partenza (bevande escluse):

colazione con ricco buffet dolce e salato

pranzo e cena con servizio al tavolo con scelta fra 3 menù e buffet di verdure ed insalate

Cocktail di benvenuto

Benessere



- 1 massaggio parziale con olio caldo a persona oppure 1 vasca di fieno in Thermo spa a persona.
- Ingresso alla nuova piscina salina riscaldata esterna con idromassaggio che guarda le splendide dolomiti del Brenta
- Ingresso in piscina 11 metri con nuoto controcorrente e cascata
- Bio-sauna al fieno
- Bagno di vapore
- Talassoterapia
- Idromassaggio 8 posti aria acqua
- Palestra
- Sauna finlandese
- Bagno turco
- Percorso kneipp

PRENDERE VISIONE DEL REGOLAMENTO PENALI C/O LA SEGRETERIA DEL CRAL.



**Prossima fermata  
per le tue vacanze...**



**Sconto 5%\***  
per i Soci Cral Tep

\*Lo sconto è applicato sulla quota base di partecipazione del pacchetto vacanza di minimo 7 notti dei maggiori tour operator, sono escluse le offerte last minute.

Via Nino Bixio n.66 - 43125 Parma  
Tel. +39.0521.503309

[agenzia@tentamagie.it](mailto:agenzia@tentamagie.it) - [www.tentamagie.it](http://www.tentamagie.it)

# GITA A ROMA

## 1 e 2 ottobre con udienza papale



### PROGRAMMA INDICATIVO (Org. Agenzia Stella Polare)

#### 1° ottobre

Partenza da Parma in prima mattinata con pullman GT Tep.

Pranzo in autogrill.

Arrivo a Roma. Sistemazione in hotel 3 stelle in zona Termini, a pochi minuti di metropolitana dalla Città del Vaticano.

Cena libera.

#### 2 ottobre

Dopo la colazione, dall'hotel ci dirigeremo verso il Vaticano per ritirare i biglietti a noi riservati per l'accesso all'udienza pubblica del mercoledì di Papa Francesco.

Pranzo libero, prima di ripartire alla volta di Parma nel pomeriggio.

### **Posti n. 50 PRENOTAZIONI**

presso la segreteria del CRAL TEP

### **SOCI e familiari\***

dal 28/6 ore 9.00  
al 4/7 ore 12.00

### **PER TUTTI:**

dal 5/7 al 12/7 in orari apertura Cral versando l'acconto di € 60,00.

Prendere visione del regolamento penali presso la segreteria del CRAL.

### **La quota comprende:**

- viaggio in pullman A/R;
- sistemazione in hotel 3\* in camera doppia con servizi privati;
- pernottamento e prima colazione;
- biglietto d'ingresso per l'udienza papale;
- tassa di soggiorno;
- assicurazione sanitaria.

### **La quota non comprende:**

- extra di natura personale;
- pasti e spostamenti a Roma;
- altri ingressi e tutto quanto non espressamente indicato alla voce "la quota comprende".

### **QUOTA DI PARTECIPAZIONE:**

**€ 120,00 - Soci e familiari € 100,00**

**Suppl. singola € 38,00**

•per familiari s'intendono figli, coniuge (o convivente) e genitori del Socio.

•Ogni socio può prenotare per UN SOLO altro nucleo familiare oltre al proprio

**SI RICORDA CHE E' ONERE DEI PARTECIPANTI (E NON DEL CRAL) LA RICHIESTA DELLE FERIE ALL'UFFICIO PRESIDIO.**

# 1° Maggio a Stresa: una

Gite

Dopo una partenza all'alba, in po' insonnoliti, i nostri "Teppesti and family" arrivano a Stresa a metà mattinata. Stresa, bellissima terrazza sul lago dalla quale si gode uno splendido panorama sulle isole Borromee. Questo paesino è uno dei centri turistici più belli e importanti del Lago Maggiore. Entrando in centro si incontra subito il Parco di Villa Pallavicino, visitato dai

nostri nel pomeriggio, col suo splendido parco con oltre 20 ettari di piante e fiori tra le più variegiate, gli animali che girano in libertà e un colpo d'occhio sul lago davvero suggestivo. Proseguendo si incontra Piazza Marconi che si allarga verso il lago per lasciare spazio al famoso imbarcadero per le vicine Isole Borromee. Bellissima la passeggiata sul Lungolago con i suoi favolosi scorci e i meravigliosi e curatissimi giardini pieni di gente che passeggia, prende il sole (quando c'è) o si gode semplicemente la vista sul lago e le isole Borromee.

Sul Lungolago inoltre affacciano splendidi palazzi liberty e alcuni tra i più famosi e lussuosi hotel italiani come il magnifico Grand Hotel des Iles Borromees, dove pare che abbia dormito Napoleone Bonaparte, e il maestoso Regina Palace.

Con pochi minuti di navigazione dall'imbarcadero di Stresa si arriva a l'Isola Bella, la più suggestiva. Situata a poche centinaia di metri dalla riva, è occupata quasi interamente sulla punta nord occidentale dal monumentale e barocco Palazzo Borromeo del XVII secolo con i suoi sontuosi ambienti e dai meravigliosi e curatissimi giardini



terrazzati all'italiana che tappezzano invece la parte sud occidentale dell'isola. Qui non mancano le sorprese: grotte artificiali di tufo, alle quali sia accede da una scala elicoidale, intarsiate di marmi e conchiglie e costruzioni scenografiche: un teatro nel giardino! I lavori per la costruzione del Palazzo Borromeo furono iniziati da Carlo III Borromeo nel 1632 e successivamente interrotti per lo scoppio di una grave epidemia.

Fu il figlio, Vitaliano IV, che fece riprendere la costruzione del Palazzo fino a portarlo a compimento. Nonostante la realizzazione dell'opera si sia protratta nel tempo il com-



*Un gruppone di Teppesti, in posa, nel giardino dell'Isola Bella*



# perla in riva al lago Maggiore



plesso dell'Isola Bella si presenta in modo fortemente unitario nel suo insieme, ispirato da un'unica visione: quella di conferire all'isola l'aspetto di un vascello fermo sulle acque del lago.

Dopo la pausa pranzo, come ultima tappa della gita, i nostri vacanzieri, con un simpatico trenino hanno raggiunto il Parco Zoo Pallavicino. Il Parco è molto carino, soprattutto grazie alla sua flora rigogliosa. Per questo motivo sarebbe consigliabile una visita a primavera avanzata, quando il tepore della stagione porta (almeno di solito) alla massima fioritura delle varie essenze coltivate. Purtroppo quest'anno, con una



primavera che ha fatto le bizze, le fioriture erano ancora in letargo. Comunque una visita al parco riavvicina alla natura e regala un pomeriggio di relax e cultura con la famiglia, nella bellezza di questi giardini molto curati e rigogliosi, tra i pavoni che girano in libertà. Nella fattoria caprette, pecore, lama, daini ed un asino scorrazzano tranquillamente avvicinandosi ai visitatori. Per concludere, penso che abbiamo trascorso una giornata piacevolissima in questi luoghi che col passare degli anni accrescono il loro fascino. Consigliamo vivamente a tutti quelli che non hanno potuto esserci di programmare una gita in queste straordinarie località sul lago Maggiore.



**Fausto Castelli**

Le medaglie d'oro in visita a Cervia (Ra)

# Sapore di sale

Le saline, il mare ed una zona che evoca ricordi di gioventù legati a Parma

Gite



Vasche di evaporazione dell'acqua per l'estrazione del sale

Penso che la gita fuori porta delle Medaglie d'oro sia un piacevole e simpatico evento da non perdere per le tante emozioni che regala.

Sarebbe tedioso descrivere tutti i momenti della giornata, perciò voglio proporre a voi lettori qualche nozione storica della città visitata per incuriosirvi. Chissà che non diventi la meta di una gita domenicale con la vostra famiglia.

**Cervia** è conosciuta come la **città del sale**, grazie all'antica attività di estrazione e di conservazione del prezioso elemento. Le fa-

mose **saline di Cervia**, risalenti all'epoca degli Etruschi, sono divenute **oasi naturalistica** e si estendono per 827 ettari.

Oggi ricoprono un'area rigorosamente protetta ed ospitano una grande varietà di fauna. Fenicotteri (vedi foto a destra), gabbiani corallini, avocette, aironi e piovanelli, sono tra le specie che vi si possono ammirare.

A tutt'oggi l'attività di estrazione del sale continua: dal 1959 non è più svolta artigianalmente, bensì con metodi industriali. La salina è caratterizzata da un sistema di 46 km di canali per far confluire l'acqua del mare in grandi vasche, dalle quali avviene poi l'estrazione attraverso sistemi di evaporazione. L'unica salina dell'intera oasi in cui si pratica ancora l'estrazione con tecniche artigianali è quella di Camillone. La raccolta del sale avviene a fine agosto, mentre l'allagamento della salina con l'acqua del mare avviene generalmente in aprile.



Bimbi parmensi in colonia a Pinarella. 1970

Il **Parco delle Saline** è aperto al pubblico: si può visitare questo suggestivo luogo passeggiando, mediante gite in barca o escursioni naturalistiche.

Tra i prodotti più rinomati si trova il **Sale di Cervia** (sale medio-grosso), il **Salfiore di Romagna** (sale medio-fine) ed il Sale alle erbe aromatiche; un prodotto alquanto singolare è invece il **cioccolato** al Sale di Cervia.

## In estate andavamo a Pinarella di Cervia, in colonia

Quando si parla di Cervia, ai "ragazzi" della mia generazione tornano in mente gli anni dell'infanzia. Appartiene infatti alla nostra storia - anche se dobbiamo andare lontano duecento o più chilometri per vederla - la colonia parmigiana di Pinarella di Cervia, risposta democratica alle colonie elioterapiche di stampo fascista. Per un lungo periodo, sino a quasi gli anni '70, ha rappresentato un'opportunità di vacanza al mare per tanti ragazzi parmensi, ma il successivo imborghesimento delle abitudini vacanziera, legate alle migliorate disponibilità economiche, ha decretato la fine dell'esperienza.

Gestita dal Patronato Scolastico, ente che affonda le proprie radici all'inizio del secolo scorso, la colonia era localizzata in un'ampia area che accoglieva molte realtà simili, spesso di maggiori dimensioni. Queste costruzioni, per lo più sorte durante il Ventennio e successivamente rimodernate, conservano tutt'ora uno stile architettonico razionale ed essenziale.

Molte colonie sono oggi abbandonate, altre trasformate in casa vacanze per anziani o famiglie. Rimane, come allora, la striscia di pineta tra l'area delle ex-colonie e la spiaggia, preceduta dai resti delle dune sabbiose oggi scomparse. Sulla spiaggia, invece, si trovano ancora le vecchie costruzioni di servizio.

Di quei 28 giorni trascorsi lontano da casa non riesco a trovarne uno solo che mi regali ricordi piacevoli. Le settimane si susseguivano con il pensiero costantemente rivolto ai parenti a casa ed agli amici del cortile, dei quali avvertivo fortemente la mancanza. Un ricordo si è però impresso nella mente e sorrido ancora quando ci penso: quando una ragazza giunonica ci insaponava con una grossa spugna e ci teneva quasi in braccio sotto la doccia.

**Fausto Castelli**

# ... storie vecchie e nuove



# Appartamento Estate 2013

## San Bartolomeo al Mare

provincia di Imperia - Liguria

SETTIMANA		APPARTAM.		UNICO
N°	DAL - AL	gg.	Contr.	ASSEGNATI
1	27/04 - 04/05	7	280,00	
2	04/05 - 11/05	7	280,00	
3	11/05 - 18/05	7	300,00	
4	18/05 - 25/05	7	300,00	OCCUPATO
5	25/05 - 01/06	7	300,00	OCCUPATO
6	01/06 - 08/06	7	340,00	OCCUPATO
7	08/06 - 15/06	7	350,00	OCCUPATO
8	15/06 - 22/06	7	410,00	OCCUPATO
9	22/06 - 29/06	7	410,00	OCCUPATO
10	29/06 - 06/07	7	460,00	OCCUPATO
11	06/07 - 13/07	7	460,00	OCCUPATO
12	13/07 - 20/07	7	500,00	OCCUPATO
13	20/07 - 27/07	7	500,00	OCCUPATO
14	27/07 - 03/08	7	510,00	OCCUPATO
15	03/08 - 10/08	7	540,00	OCCUPATO
16	10/08 - 17/08	7	540,00	OCCUPATO
17	17/08 - 24/08	7	410,00	OCCUPATO
18	24/08 - 31/08	7	350,00	OCCUPATO
19	31/08 - 07/09	7	310,00	OCCUPATO
20	07/09 - 14/09	7	240,00	OCCUPATO
21	14/09 - 21/09	7	230,00	
22	21/09 - 28/09	7	230,00	
23	28/09 - 05/10	7	210,00	
24	05/10 - 12/10	7	210,00	
25	12/10 - 19/10	7	210,00	
26	19/10 - 26/10	7	210,00	
27	26/10 - 02/11	7	210,00	
28	02/11 - 09/11	7	210,00	
29	09/11 - 16/11	7	210,00	
30	16/11 - 23/11	7	210,00	
31	23/11 - 29/11	7	210,00	



L'appartamento, arredato in modo funzionale, è situato a 50 m dal lungomare in un condominio moderno

Trilocale con 5 posti letto: camera matrimoniale più un letto, soggiorno con balcone e divano letto da 2 posti, cucina con balcone e servizio.

La quota comprende: luce, acqua, gas, riscaldamento, spese condominiali, televisore a colori. La quota non comprende la biancheria.

**CHI DESIDERA PRENOTARE L'APPARTAMENTO NELLE SETTIMANE RIMASTE LIBERE DEVE RIVOLGERSI ALLA SEGRETERIA DEL CRAL NEGLI ORARI DI APERTURA**

*(martedì e venerdì dalle 9 alle 12).*

**L'ASSEGNAZIONE SARA' IMMEDIATA DIETRO VERSAMENTO DI UN ACCONTO PARI AL 50% DELLA QUOTA**





# Settembre Sport 2013

La manifestazione sportiva rivolta a tutti i Soci Cral Tep

E' arrivato il nuovo consiglio con tante nuove idee, ma Settembre Sport rimane sempre l'appuntamento sportivo più atteso per il nostro circolo.

Il nuovo gruppo organizzatore che si è formato (Bucci, Locorriere, Catalano, e Bonfiglio) ha redatto il programma del torneo.

Le squadre saranno sempre quattro, capitanate da: **Marco Bardelli, Domenico Di Martino, Andrea Pelosi e Mario Scolastico**. In questa edizione torneranno le giornate di grande aggregazione con la corsa nei sacchi, la palla bollata, il pendolino e il torneo di briscola. Non si effettueranno, invece, il tiro con l'arco (per mancanza del campo di gara) e il biliardo.

Tutti gli iscritti saranno suddivisi nelle varie squadre mediante la scelta dei capitani.

L'iscrizione costerà € 15 e garantirà la partecipazione a tutte le gare, alla cena di gala e darà diritto a ricevere l'omaggio del Cral.

La cena si terrà, come lo scorso anno, al **Ristorante Al Vedel** a Vedole di Colorno **sabato 28 settembre**. Durante la cena saranno estratti, come lo scorso anno, alcuni premi per i possessori dei biglietti della lotteria. **I biglietti della lotteria saranno consegnati agli iscritti alla manifestazione durante le gare in cui parteciperanno: un biglietto per gara per ognuno**. Chi parteciperà a più gare avrà più biglietti a disposizione. Come sempre sarà presente il fotografo ufficiale, Graziano Fantuzzi, che immortalerà gli atleti nelle varie gare. Le iscrizioni avranno inizio **venerdì 31 maggio e termineranno venerdì 19 luglio**.

**ISCRIVETEVI NUMEROSI**



Foto del consiglio uscente al ristorante Vedel lo scorso anno

## PROGRAMMA GARE 2012

- Venerdì 6 settembre:** Pesca - Lago di Samboseto inizio ore 15.00
- Sabato 7 settembre:** Tiro a segno Poligono Via Reggio ore 9.00/16.00
- Martedì 10 settembre:** Bocce e Freccette - Circolo l'Aquila inizio ore 20.00
- Giovedì 12 settembre:** Pendolino, Ping Pong, Briscola e Calcio Balilla  
Sala Cral Tep ore 20.00
- Mercoledì 18 settembre:** Pallavolo - Palasport inizio ore 20.00
- Sabato 21 settembre:** Ciclismo Sala Baganza inizio ore 9.00
- Domenica 22 settembre:** Palla bollata, Calcio Tennis e Corsa nei sacchi  
Circolo ospedalieri (dietro il palasport) ore 15.00
- Martedì 24 settembre:** Bowling presso Sala bowling San Lazzaro ore 20.00

N.B. Le date delle manifestazioni potranno subire delle variazioni.

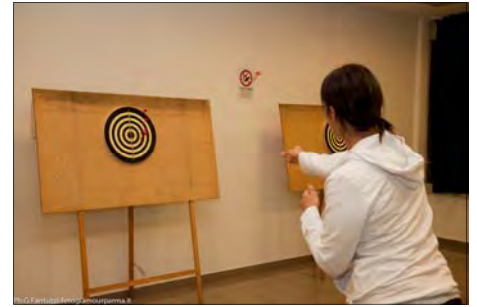


**CENA DI GALA SABATO 28 SETTEMBRE  
PRESSO  
RISTORANTE "AL VEDEL"  
VEDOLE DI COLORNO**



# Settembre Sport 2013

## le gare



## I Capitani



Andrea Pelosi



Mario Scolastico

Marco Bardelli



Domenico Di Martino

# Settembre Sport 2013



La squadra campione in carica



Ph:G.Fantuzzi-fotoglamourparma.it



# Memorial

# Tonino Magri 2013

# 11° edizione



29, 30, 31 agosto 1° settembre 2013  
Salsomaggiore Terme (Pr)

con il Patrocinio del  
Comune di Salsomaggiore

# Memorial Magri 2013

*Rieccoci qui, dopo la pausa reggiana, ancora una volta ad organizzare il Torneo di Tennis dedicato al nostro collega e amico Tonino Magri. La manifestazione arriva quest'anno all'undicesima edizione e sarà organizzata come sempre dal gruppo della Sezione Tennis del Cral Tep di Parma. Lo scorso anno siamo stati ospiti dei nostri cugini reggiani per il "Memorial Colli" mentre a Parma è andata in scena la decima edizione di questo torneo limitata alle squadre dell'Emilia Romagna (vedi albo d'oro). Quest'anno però torna il classico "Memorial Magri" a 12 squadre ad invito che ha riscosso tanto successo in passato. Tutto questo è possibile grazie all'appoggio del nostro Cral e della famiglia Magri e all'impegno di tutti i ragazzi della sezione tennis.*

*La manifestazione si terrà da giovedì 29 agosto a domenica 1° settembre, come sempre a Salsomaggiore Terme, presso il Tennis Club Salso mentre per il soggiorno torneremo ad alloggiare presso l'Hotel Primarosa dove ci attenderà il nostro amico direttore.*

*Splendido lo scenario della Cena di Gala che si terrà nel Castello di Vigoleno a pochi passi da Salsomaggiore, dove potremo fare un piccolo tuffo nel passato.*

*Ci saranno, come sempre, delle simpatiche sorprese ad allietare questi quattro giorni che passeremo insieme tra scherzi, risate e tanto tennis.*

*Come avrete capito noi ci stiamo impegnando al massimo per organizzare una manifestazione all'altezza delle Vostre aspettative; a questo punto mancate solo Voi con la Vostra allegria e voglia e simpatia per cui non perdetevi tempo: organizzate il vostro team e venite a Salsomaggiore vi stiamo aspettando.*

*Il Comitato Organizzativo del Memorial*



# Memorial Magri 2013

## L'albo d'oro del Memorial Tonino Magri

ANNO	1° CLASS.	2° CLASS.	3° CLASS.	4° CLASS.
2003	MILANO	BOLOGNA	FERRARA	PARMA
2004	FERRARA	FIRENZE	REGGIO E.	PARMA
2005	VENEZIA	ROMA	FIRENZE	FERRARA
2006	ROMA	VENEZIA	FIRENZE	FERRARA
2007	ROMA	VENEZIA	MILANO	BOLOGNA
2008	FIRENZE	VENEZIA	FERRARA	MILANO
 2009	FIRENZE	MILANO	ROMA	VENEZIA
2010	VENEZIA	MILANO	FERRARA	FIRENZE
2011	FERRARA	BOLOGNA	REGGIO E.	MILANO
2012	REGGIO E.	BOLOGNA	FERRARA	PARMA

## PROGRAMMA MANIFESTAZIONE

- **Giovedì 29 Agosto** — Arrivo partecipanti in mattinata al Circolo di Tennis.  
Ore 12.00 **Riunione Tecnica** al Circolo con composizione gironi.  
Ore 12.45 **pranzo al Circolo** (costo € 10 a testa **DA PRENOTARE \***).  
Ore 14.30 **Inizio gare (1° turno gironi)**.
- **Venerdì 30 Agosto** — Ore 9.00 (**2° turno gironi**) — ore 14.00 (**3° turno gironi**).
- **Sabato 31 Agosto** — Ore 9.00 **Quarti di finale a Squadre**  
Ore 14.30 **Semifinali a Squadre**.
- **Domenica 1 Settembre** -Ore 9.00 **Finale a Squadre 1°/2° posto** — Al termine Premiazioni.

Il Torneo Doppio Giallo si disputerà giovedì sera (ottavi), venerdì alle ore 18.00 (ottavi), venerdì sera Quarti di finale, Sabato pomeriggio Semifinali.  
La finale si disputerà Sabato o Domenica.

\* La prenotazione del pranzo di giovedì deve essere fatta entro la settimana prima dell'arrivo direttamente a: Marco Vecchi 335/6189918.

# Memorial Magri 2013

## Il circolo

Anche quest'anno il meeting si svolge presso il circolo Tennis Club di Salso.

Il Tennis Club Salso è un bellissimo circolo di tennis inserito nella splendida cornice del parco "G. Chini", nel pieno centro di Salsomaggiore Terme.

Da 25 anni il Tennis Club Salso ospita, fra l'ultima settimana di aprile e la prima settimana di maggio, il Torneo Internazionale Juniores Under 18.



V.le Del lavoro, 6  
43039 Salsomaggiore Terme  
Telefono: 0524/573538  
Fax: 0524/581582  
MAIL: [sede@salsotennis.it](mailto:sede@salsotennis.it)  
SITO WEB: [www.salsotennis.it](http://www.salsotennis.it)



Per il torneo **la club house** del centro sportivo propone a pranzo:

**menù 1:** con primo e contorno + frutta € 8

**menù 2:** completo (primo, secondo e contorno)  
+ frutta € 12

**Menù 3:** secondo con contorno + frutta € 10

**Bevande incluse:** una bibita, una birra, un calice di vino acqua e caffè. Possibilità di hamburger e pizza.

Inoltre, nei giorni del meeting, è possibile utilizzare la piscina Leoni, adiacente al circolo.



Per il torneo la sezione tennis mette a disposizione, nelle giornate di venerdì e sabato dalle ore 9.00 alle ore 18.00, il **servizio di trattamento defaticante con Tina**.

I trattamenti saranno prenotabili già dalla giornata di arrivo.

Costo del servizio € 10 per seduta.

Durata trattamento 30 minuti.

# Memorial Magri 2013

## Le squadre invitate



**Parma**

**Reggio  
Emilia**

**Ferrara**



**Bologna**

**Napoli**



**Trieste**



**San Donà di Piave**

**Venezia**



**Perugia**



**Milano**

**Cagliari**



**Firenze**



**Roma**





*Memorial Magri 2013*

# Cena di Gala

**Castello di Vigoleno**



# Memorial Magri 2013

## Un pizzico di storia

**Il castello di Vigoleno** è un imponente complesso fortificato tra il confine di Parma e Piacenza, nel comune di Vernasca. Posto sul crinale tra la valle dell'Ongina e quella dello Stirone su un rilievo di non elevata altezza domina le colline circostanti. Pervenutoci fortunatamente intatto in tutte le sue parti è un esempio di borgo fortificato medioevale di particolare bellezza.

### Storia

La sua fondazione risale al x secolo ma la prima data documentata è il 1141 quando era avamposto, sulla strada per Parma, del Comune di Piacenza. Il possesso passò per molte mani, principalmente fu della famiglia Scotti, ma anche dei Pallavicino, Piccinino, Farnese. Fu più volte distrutto e ricostruito.

Nel 1922 la principessa Ruspoli Gramont lo fece restaurare e ne fece sede di incontri mondani. Passarono tra le sue mura Gabriele D'Annunzio, l'attore Douglas Fairbanks, Max Ernst, Alexandre Iacovleff, Jean Cocteau, la diva del cinema Mary Pickford, la scrittrice Elsa Maxwell, il pianista Arthur Rubinstein. Nei primi anni '80 fu teatro di parte delle riprese del film Lady Hawke di Richard Donner con Rutger Hauer e Michelle Pfeiffer.

### Il borgo

Completamente circondato dalla cinta muraria merlata che è interamente percorribile sull'antico cammino di ronda. Ha un unico accesso attraverso un rivellino, dalla particolare forma tondeggiante, che proteggeva il vero portale d'ingresso. Il cuore del borgo è la piazza, con fontana centrale, su cui si affacciano: il mastio, la parte residenziale del castello, l'oratorio e la cisterna. Il paese prosegue con un piccolo gruppo di case strette intorno alla pieve di San Giorgio. Sul lato est, tra le abitazioni e le mura si trova un giardino.

### Il mastio

Ha un imponente torrione di pianta quadrangolare con feritoie, beccatelli e merli ghibellini. Ospita sale museali con documenti storici e fotografici. Un camminamento di ronda lo collega alla seconda torre e da qui alla parte residenziale.



Le mura che cingono il borgo di Vigoleno



Il Castello



San Giorgio

# Memorial Magri 2013

## Sponsor 2013



FotoGlamour



New Media ● ● ●

granSlam

Parma



TENNIS  
la tua Passione...

...la nostra Competenza

AMPIO PARCHEGGIO



PARMA - Via Zarotto, 63 - ☎ 0521.487480

Caseificio Lanfredini

loc. Contignaco Piè di Via, 33

43039 SALSOMAGGIORE TERME (PR)

tel/fax 0524-578245

## Hanno collaborato



con il Patrocinio del  
Comune di Salsomaggiore





Viale Caprera, 13/A - 43125 Parma Tel. - Fax. 0521/969637 – 346.1216999  
Apertura tutti i martedì mercoledì e venerdì dalle 15:30 alle 17:30  
cral@provincia.parma.it - www.intercralparma.it/ - Skype intercral.parma

## PROGRAMMA GITE GIORNALIERE E SOGGIORNI 2013

- **OUTLET SERRAVALLE SCRIVIA per Saldi €18,00** in bus con accompagnatore e assicurazione sabato 6 luglio

### Grandi viaggi

- **MONGOLIA Paese degli spazi infiniti** vedi sul sito il dettaglio del viaggio 24 luglio – 6 agosto
- **CINA Pechino – Xi'an – Shanghai** vedi sul sito il dettaglio del viaggio 3 – 12 novembre
- **NAMIBIA Tutta l'Africa in un paese** vedi sul sito il dettaglio del viaggio 5 – 14 dicembre
- **OMAN E DUBAI Tour cral INAIL** vedi sul sito il dettaglio del viaggio 20 – 30 ottobre
- **CHATILLON Camminata, castelli e natura in val d'Aosta** Cral Arta 115,00 €5 – 7 luglio
- **OUTLET SERRAVALLE SCRIVIA per Saldi €18,00** in bus con accompagnatore e assicurazione sabato 6 luglio
- **MOSCA S.PIETROBURGO €1.440,00** partenza da parma bus + volo mezza pensione 12 – 19 luglio
- **I TESORI DELLA TURCHIA + MARE 1.650,00 €** In bus da parma vedi programma 7 – 21 agosto
- **NEW YORK 1.310,00 €** hotel + volo + assicurazione (vedi dettaglio sul sito) 6 – 12 settembre
- **OMAN E DUBAI Tour cral INAIL** vedi sul sito il dettaglio del viaggio 20 – 30 ottobre

## Proposte in bus da Parma –2013

### SOGGIORNI – MONTAGNA TIROLO AUSTRIACO (8 Giorni / 7 Notti) - Sabato / Sabato

Dal 06 Luglio al 13 Luglio	€500,00	Dal 03 Agosto al 10 Agosto	€550,00
Dal 13 Luglio al 20 Luglio	€500,00	Dal 10 Agosto al 17 Agosto	€600,00
Dal 20 Luglio al 27 Luglio	€525,00	Dal 17 Agosto al 24 Agosto	€550,00
Dal 27 Luglio al 03 Agosto	€525,00	Dal 24 Agosto al 31 agosto	€525,00

### SOGGIORNI - MARE - ESTATE 2013 IN SPAGNA COSTA BRAVA (8 Giorni / 7 Notti) - Sabato / Sabato

Dal 11 Maggio al 18 Maggio	€380,00	Dal 27 Luglio al 03 Agosto	€540,00
Dal 18 Maggio al 25 Maggio	€400,00	Dal 03 Agosto al 10 Agosto	€560,00
Dal 25 Maggio al 01 Giugno	€400,00	Dal 10 Agosto al 17 Agosto	€580,00
Dal 01 Giugno al 08 Giugno	€420,00	Dal 17 Agosto al 24 Agosto	€520,00
Dal 08 Giugno al 15 Giugno	€420,00	Dal 24 Agosto al 31 agosto	€450,00
Dal 15 Giugno al 22 Giugno	€440,00	Dal 31 agosto al 07 Settembre	€400,00
Dal 22 Giugno al 29 Giugno	€440,00	Dal 07 Settembre al 14 Settembre	€380,00
Dal 29 Giugno al 06 Luglio	€460,00	Dal 14 Settembre al 21 Settembre.	€350,00
Dal 06 Luglio al 13 Luglio	€480,00	Dal 21 Settembre al 28 Settembre.	€320,00
Dal 13 Luglio al 20 Luglio	€500,00	Dal 28 Settembre al 05 Ottobre.	€290,00

### LE GRANDI CAPITALI IN BUS DA PARMA

Normandia – Loira - Parigi 11 - 18 agosto	790,00 €	Berlino 12 – 17 agosto	345,00 €
Davos Alpi Svizzere 3 - 10 agosto	550,00 €	10 – 17 agosto	600,00 €
17- 24 agosto	550,00 €	OctoberFest27–29 settembre / 4- 6 ottobre	245,00 €
Parigi - Londra 23 – 31 agosto	990,00 €	Praga Ferragosto 14 – 17 agosto	345,00 €
Parigi - Ferragosto 23 – 17 agosto	325,00 €	Amsterdam - Ferragosto 12 – 17 agosto	345,00 €
Vienna Ferragosto 14 – 17 agosto	375,00 €	Lloret de Mar 9 – 16 marzo	250,00 €
16 – 23 marzo	300,00 €	23 – 30 marzo	350,00 €
30 marzo – 6 aprile	400,00 €		

### PELLEGRINAGGI

Medjugorje 26 – 29 settembre	325,00 €	24 – 27 ottobre	325,00 €
Lourdes 12 – 15 settembre	375,00 €	31 ottobre – 3 novembre	375,00 €

### PONTE DEI SANTI

Vienna 31 ottobre – 3 novembre	375,00 €	Parigi 31 ottobre – 4 novembre	345,00 €
Praga 31 ottobre – 3 novembre	345,00 €		





# 12° Memorial Filippo Lori

**DOMENICA 5 MAGGIO 2013**

**RADUNO CICLOTURISTICO UISP ORGANIZZATO DALLA SEZ. CICLISMO DEL CRAL TEP CON LA COLLABORAZIONE DELLA SEZ. AVIS TEP**

Per ricordare l'amico Filippo, appassionato ciclista e grande amante dello sport, gli amici della sezione ciclismo del Cral TEP, hanno organizzato il tradizionale raduno cicloturistico.

Tanti ciclisti di tutte le età, con la loro presenza (215 atleti, 22 squadre), hanno sancito il successo del Memorial Lori.

Il percorso classico, Parma - Calestano - Terenzo - Bardone e ritorno, è stato proposto con due possibilità - lungo (80 Km) e corto (65 Km) - ed è stato affrontato con entusiasmo dai numerosi atleti, con grande apprezzamento per i punti di ristoro lungo il percorso e all'arrivo.

Tutta l'organizzazione ha funzionato alla perfezione, grazie all'impegno dei soci della sezione e al prezioso apporto di alcuni soci pensionati.

Gli atleti sono stati premiati dal Presidente della sezione Ciclismo Paolo Certusi e dal Presidente della Sezione AVIS TEP Furio Baccarini, mentre il Trofeo intitolato a Filippo Lori è stato consegnato da Marzio Casoli, zio di Filippo, alla prima squadra classificata: Inzani-Isomec.

Un doveroso ringraziamento a tutti i soci del cral TEP che hanno collaborato alla riuscita della manifestazione. UN plauso particolare va ai giudici UISP capitanati dall'amico Lino Grenti.

La sezione Ciclismo TEP ha rinunciato ai premi per senso di ospitalità.



La squadra vincente



## Le prime 10 squadre classificate

- 1° ASD Inzani p.ti 85
- 2° ASD Fontanellato p.ti 52
- 3° ASD Minerva p.ti 49
- 4° GS Ultimo Km. p.ti 42
- 5° CRAL TEP p.ti 38
- 6° CRAL AMPS p.ti 28
- 7° CRAL Sanità p.ti 28
- 8° GS Amatori Coll. p.ti 25
- 9° AVIS Soragna p.ti 21
- 10° CRAL Telecom p.ti 21



Marzio Casoli consegna il trofeo "Filippo Lori"



Premiano i primi classificati: Paolo Certusi - Furio Baccarini



Il giudice Lino Grenti



Il Comitato organizzatore della manifestazione



# Sezione Tennis



## Il Torneo Master di singolo trionfo di Gheorghiu Sorin e Stefano Lilloni

Si è concluso il primo torneo dell'anno della Sezione Tennis. Il torneo Master singolare che vede tutti gli iscritti sfidarsi in gironi di categoria da gennaio a fine aprile. I 24 atleti iscritti sono stati divisi in 4 gironi (vedi tabelle pag. successiva) di categoria. Le 75 gare di singolo si sono svolte sui campi del Circolo Cral Amps da martedì 5 febbraio a martedì 23 aprile. Si sono qualificati alla finale i primi 2 dei gironi A, B, e C mentre per il girone A1 la finale si è svolta tra i primi 3 classificati dello stesso. Da notare alcune new entry alle gare come Monica Cavalli, Maria Pia Mavilla, Ciro Fiore, Luca Sassi, Federico e Max Tosi e il rientro di Filippo Cadossi. Per quanto riguarda i gironi abbiamo avuto il dominio assoluto di Lilloni nel girone A, di Cordino nel B e di Stefano Pelosi nel C. Per la seconda piazza, valida per l'accesso alle finali, vi è stata grande battaglia nel girone A tra Ghillani e Vecchi, che avendo perso nell'ultima giornata per 9 a 5, ha lasciato la possibilità di un posto in finale al suo avversario. Nel girone B Rabidi è arrivato più facilmente al secondo posto mentre nel girone C è Benecchi ad aggiudicarsi l'accesso in finale.

Le finali si sono disputate venerdì 3 maggio al Circolo Cral Amps. Per la finale del Super Master (i migliori 3

del girone A1) Federico Tosi, già qualificato, affronterà Gheorghiu Sorin, che ha sconfitto per 9 a 5 Max Tosi in semifinale. In finale Sorin si aggiudica il primo set per 6 a 4 ma deve subire il ritorno di Federico che con lo stesso risultato conquista il secondo set. La gara si decide nel tie-break (ai sette punti) con Sorin che parte fortissimo ed è subito avanti per 6 a 0. Federico prova a rientrare in partita portandosi sul 4 a 6, ma poi cede il settimo punto all'avversario che chiude la gara con un 7 a 4. Gheorghiu Sorin è il vincitore del Super Master Cral Tep 2013.

Per il torneo Master sono arrivati alle semifinali Cristian Rabidi, che ha sconfitto Stefano Pelosi (1-6) e Andrea Cordino che ha battuto Luca Sassi (6 a 0).

Nelle semifinali Rabidi non riesce ad opporre resistenza al più forte Stefano Lilloni e Cordino deve lasciare il passo a Luigi Ghillani. La finale del Master 2013 è pertanto Ghillani VS Lilloni: il secondo infatti, con una superba performance, batte per 9 a 5 l'avversario e diventa campione Master Cral Tep. Alla fine tutti a cena al Circolo Cral Amps e per festeggiare, oltre ai vincitori, il ritorno nel gruppo di Mauro Laifer.

Marco Vecchi



Due new entry  
Monica Cavalli e Luca Sassi



Sorin Gheorghiu  
e Federico Tosi (new entry)



Max Tosi



Luigi Ghillani e Stefano Lilloni



# Sezione Tennis



## Classifiche Finali Gironi Torneo Master

Girone A1		punti
1	Federico Tosi	5
2	Sorin Gheorghiu	4
3	Max Tosi	3
4	Pasquale Di Palma	1
5	Luigi Ghillani	1
6	David Costa	1

Girone A		punti
1	Stefano Lilloni	6
2	Luigi Ghillani	4
3	Pasquale Di Palma	3
4	Antonio Virzi	3
5	Marco Vecchi	3
6	David Costa	2
7	Gerardo Parra	0

Girone B		punti
1	Andrea Cordino	6
2	Cristian Rabidi	5
3	Walter Sassi	3
4	Filippo Cadossi	2
5	Pietro Baccharini	2
6	Domenico Di Martino	2
7	Luisa Blondi	1

Girone C		punti
1	Stefano Pelosi	6
2	Sauro Benecchi	5
3	Luca Sassi	4
4	Stefano Ollari	3
5	Ciro Fiore	2
6	Monica Cavalli	1
7	Maria Pia Mavilla	0

FINALI MASTER 2013	
1° Super Master	Gheorghiu Sorin
1° Master	Stefano Lilloni

## Torneo Master cena e premiazioni



Stefano Lilloni e Gheorghiu Sorin premiati da Luisa Blondi

Lorenzo Fontana, Wolmer Viappiani e Claudio Mazola



### IL CONSIGLIO DELLA SEZIONE TENNIS

**Presidente**  
Marco Vecchi

**Vicepresidente**  
Claudio Mazola

**Segretaria**  
Anna Varoli

**Consiglieri**  
Pietro Baccharini, David Costa, Lorenzo Fontana e Cristian Rabidi

**Il consiglio rimarrà in carica nel biennio 2013-2014**

### TORNEO SOCIALE 2013



Al momento di scrivere queste note (inizio giugno) era in corso di svolgimento il Torneo Sociale 2013 con ben 26 iscritti nel singolo e 16 nel doppio. Erano presenti tutti i big per uno spettacolo veramente interessante. Le gare, come sempre, si sono disputate sui campi del Cral Amps nei mesi di maggio e giugno. Luigi Ghillani ha difeso la corona di campione da un agguerrita schiera di avversari. Sul prossimo numero del Teppista troverete tutti i risultati.

Avvio di stagione sottotono per la sezione Tiro a volo

# Uno sparo

## NEL BUIO

**Nelle prime tre gare del campionato provinciale per Cral, i nostri tiratori al piattello hanno ottenuto risultati al di sotto delle attese. Si riscatteranno prima di fine annata?**

**di MASSIMILIANO BIGI foto MAURO BOLZONI**

Nell'uovo di Pasqua abbiamo trovato la prima gara sociale e finalmente abbiamo ricominciato! I nostri sovrapposti si sono risvegliati dall'infinito letargo invernale ed hanno ripreso a ruggire. Al pari dei nostri tiratori, che dopo una lunga inattività hanno imbracciato di nuovo i ferri del mestiere.

Qualcuno aveva segretamente tolto le ragnatele dalle canne già qualche settimana prima, allenandosi lontano da occhi indiscreti, per cercare di recuperare il gap dai tiratori più forti. Si vociferava di punteggi stratosferici, ma il momento delle chiacchiere era finito. Ora si doveva fare sul serio, con i risultati messi nero su bianco.

Ma l'agonismo veniva messo subito da parte, soffocato dalla gioia di rivedersi dopo tanti mesi; chi più ringiovanito e dimagrito (nessuno), chi più invecchiato ed ingrassato (tutti).

Il tacito obiettivo era uno solo: il 40° Campionato Provinciale, che sarebbe iniziato dopo un paio di settimane, con l'ardua missione di spodestare il Cral Barilla dal trono su cui siede ormai da troppo tempo.

Voci incontrollate parlavano di fioretti, voti ed offerte a santi vari e di riti magici per ingraziarsi gli Dèi dei tiratori, pur di rompere un piattello in più dei pastai di Pedrignano. E per cambiare le sorti del campionato la nostra squadra s'è presentata alla prima gara con i nuovi ed eleganti giubbini da tiro. Ora siamo veramente bellissimi, vestiti con i colori sociali.

**Gran Premio Sidel. Tre, due, uno... Boom!**

Ahimè è risultato tutto inutile. La prima disfida del Provinciale tra cral è stata deludente per noi teppisti. Se fosse stata una prima al Regio il loggione avrebbe di certo fischiato la nostra orchestra.

Della nostra banda si sono salvati solo in due: Stefano Coruzzi, che nella categoria A ha centrato un buonissimo terzo posto e l'outsider Giuseppe Livoti si è piazzato ai piedi del podio, ad un solo punto dal bronzo, in categoria C col punteggio di 38 piattelli. Il resto dei suonatori ha steccato clamorosamente. Anziché dei tonanti fucili sembrava avessimo delle stonate trombette di carnevale. Tutto rimandato alla seconda di





campionato.

### **Gran Premio Parmalat. Bis in fotocopia**

Tutto uguale alla prima gara. Nemmeno il rientro dell'alfiere Mauro Bolzoni, assente giustificato al primo Gp, ha cambiato le sorti di uno dei peggiori inizi di campionato di sempre del nostro team. In breve: i nostri portacolori sono stati travolti da una valanga di "zeri".

Eccellente esempio della malasorte che incombe sulla squadra teppista è stato Livoti, che dopo un impressionante 24 su 25 nella prima serie, è naufragato nella seconda con un misero 8 su 25. Probabilmente la prima volta in cui ha provato a stare in pedana aveva ottenuto un risultato migliore.

### **Gran Premio Tep. Non c'è due senza tre. Ma, almeno, l'organizzazione era a prova di bomba...**

Per provare a voltare pagina, nella terza tappa di campionato, ci siamo cimentati nell'organizzazione della gara. Per merito (soprattutto) di Luciano Gardelli, abbiamo fatto un figurone.

La parte sportiva sarebbe meglio non commentarla, causa gli scarsi risultati che hanno seguito a manifestarsi con continuità. Ci possono dire di tutto, tranne che non siamo coerenti!

Nessun nostro rappresentante è salito sul podio di categoria e nella classifica a squadre siamo arrivati ultimi. I piatti parevano "antiproiettile": non c'era modo di romperli!

Il Presidente Coruzzi commenta così la carenza di risultati: *"Piangere sul latte versato è inutile. La prossima gara dobbiamo far finta che sia la prima, cancellare il passato e guardare avanti per poter segnare almeno il gol della bandiera. Spero che il nostro orgoglio ci porti un paio di buoni risultati per raddrizzare questo campionato, che sembra stregato, e per ritrovare fiducia in noi stessi, in vista del Campionato Italiano di Rimini di metà giugno, tappa importantissima della nostra annata sportiva".*

#### **LE CLASSIFICHE**

##### **G.P. Sidel—Monte Capuccio (Pr), 13 aprile 2013.**

**Cat. A:** 1° D. Ferrari (Parmalat) 48;... 3° S. Coruzzi 43;... 9° B. Zanichelli 38;... 13° P.G. Losi 32.

**Cat. B:** 1° D. Goldoni (Cariparma) 44;... 5° G.D. Curtarelli 40;... 9° M. Bigi 36.

**Cat. C:** 1° F. Grossi (Barilla) 42;... 4° G. Livoti 38;... 6° L. Franco e M. Anelli 35;... 10° L. Botti 31; 11° L. Gardelli 28; 12° G. Fontana 25.

##### **G.P. Parmalat—Monte Capuccio (Pr), 20 aprile 2013.**

**Cat. A:** 1° G. Bocchi (Barilla) 43;... 5° S. Coruzzi 41;... 9° B. Zanichelli 39; 10° M. Bolzoni 38;... 12° P.G. Losi 33.

**Cat. B:** 1° D. Goldoni (Cariparma) 44;... 7° G.D. Curtarelli 37;... 10° M. Bigi 36;... 14° M. Fontana 32.

**Cat. C:** 1° E. Felce (Cariparma) 43;... 4° L. Gardelli 33; 7° G. Livoti e L. Franco 32;... 11° L. Ricci 22;... 14° G. Fontana 16

##### **G.P. Tep—Monte Capuccio (Pr), 4 maggio 2013.**

**Cat. A:** 1° D. Ferrari (Parmalat) 44;... 6° S. Coruzzi 40;... 9° B. Zanichelli 39;... 12° P.G. Losi 38; 13° M. Bolzoni 37.

**Cat. B:** 1° D. Goldoni (Cariparma) 45;... 4° G.D. Curtarelli 40;... 11° M. Fontana 37; 12° M. Bigi 34.

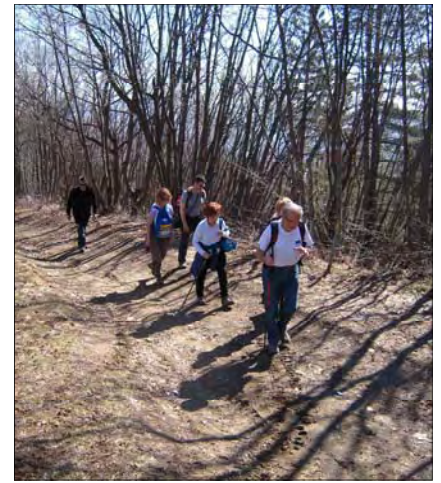
**Cat. C:** 1° G. Vispi (Barilla) 40;... 4° L. Gardelli 37;... 6° M. Anelli 35;... 8° G. Fontana 32; 9° L. Franco e L. Botti 29; 11° G. Livoti 25.

*Giuseppe Livoti in azione al Gran Premio Sidel. Il carrozziere di Tep Services s'è piazzato quarto nella categoria C.*



# Una bella festa per ricordare Giacomo

## Sezione Escursionisti



**Memorial Giacomo Ghirardi  
Sul Monte Fuso**

All'interno della Sezione Escursionisti batte un cuore, sia nei confronti dell'ambiente e della natura, sia nei rapporti che col tempo si vengono a creare con i tanti amici e che esprimono il coinvolgimento umano che anima il nostro gruppo.

### A PIEDI SUL MONTE FUSO

L'escursione al Monte Fuso svoltasi domenica 14 aprile in memoria di **Giacomo Ghirardi**, socio della nostra Sezione e amico carissimo per molti di noi che con lui hanno condiviso indimenticabili esperienze, ha visto la partecipazione di una ottantina di famigliari, amici e conoscenti. Proprio per il legame che univa **Giacomo** allo spirito del "camminare insieme", se esiste un modo giusto per ricordarlo ci piace pensare di averlo trovato. Ci piace ricordarlo insieme a tutti noi a tavola in allegria. Ci piace pensare di averlo fatto sorridere da lassù, osservando i suoi amici che si divertivano in suo onore. Questo grande coinvolgimento da parte di tutti è la dimostrazione lampante di quanti amici avesse e di che uomo fosse. Non potremo più confrontarci con lui, questo è un dato di fatto che ci lascia un enorme vuoto dentro, ma avremo modo di ricordarlo sempre con affetto e con un sorriso. Lui avrebbe voluto così. Con queste convinzioni ci auguriamo di poter ripetere l'evento anche negli anni a venire, e di riuscire a mantenere vivo il suo ricordo anche in questo modo.

Un ringraziamento particolare a tutti coloro che si sono prodigati per la buona riuscita della manifestazione.

### IN BICI IN RIVA AL MINCIO

Domenica 12 maggio la sezione ha trascorso una bella giornata in bicicletta sulle rive del Mincio, partendo dal suggestivo borgo medievale di Bor-

ghetto, che merita una sosta approfondita per una passeggiata tra i vicoli e i caratteristici mulini a valle del sovrastante ponte Visconteo. Si possono inoltre vedere gli imponenti resti del castello scaligero di Valeggio sul Mincio. Diretti verso Mantova, passando per Pozzolo e Marengo, siamo arrivati fino a Soave. Sulla via del ritorno con una deviazione di circa un kilometro e mezzo si trova il paese di Massimbona, dove si possono visitare un'antica pieve romanica e un mulino medievale ancora funzionante. Qualcuno si è spinto a visitare anche Volta Mantovana. Questo percorso non esaurisce la sua bellezza nelle ricchezze naturalistiche e in una fauna che ospita una grande quantità di volatili, tra cui cicogne, aironi, falchi di palude e pellegrini e nibbi bruni. Ma offre anche la possibilità di visitare piccoli pa-



**Biciclettata sul Mincio**

esi e borghi dal fascino antico, dove si possono vedere fortificazioni, palazzi ducali e altre attrazioni culturali e storiche. Veramente una bella giornata.

Per concludere un invito a tutti ad indossare un paio di scarpe comode, uno zainetto con un litro di acqua fresca, un panino e tanta voglia di nuove emozioni per riappropriarsi del mondo, per difenderlo da noi stessi. Ci vediamo "alla prossima".

**Giovanni Bonfiglio**



Tutti a tavola  
sul Monte Fuso



Pozzolo Mincio



Biciclettata sul Mincio  
Le nostre donne



Passo  
Del Barcallo



Monte fuso



Franco  
al Vecchio Mulino



Il Gallo  
beato tra le donne



Alberto e Tullio



Pierluigi in solitaria

# Due nuove convenzioni

## Il Cral Tep firma due nuove convenzioni per i Soci

Nuove agevolazioni in arrivo per le famiglie dei Tep-pisti. L'opportunità che proponiamo ha lo scopo di coinvolgere i più giovani in uno sport divertente come la pallavolo, offrendo loro uno **sconto del 10% sulla quota di iscrizione** (diversa a seconda dell'età e del gruppo di appartenenza) ai gruppi dell'Energy Volley.

I **bambini e ragazzi** sono i principali protagonisti di questa iniziativa e potranno beneficiare di un'eccezionale opportunità di aggregazione con altri loro coetanei in nuove e trasversali occasioni di incontro.

I gruppi includono le fasce di età dai 6 anni ai 18 anni e ospitano sia maschi che femmine. L'attività si svolge presso diverse palestre e strutture di Parma e provincia, tra le quali le famiglie potranno scegliere in base alla propria comodità.

Il **Cral Tep** aderisce e sostiene l'iniziativa, ponendosi come anello di congiunzione tra le famiglie e l'Energy Volley.

L'**Energy Volley** mette a disposizione tutta la sua esperienza, sia in termini educativi che tecnici, tramite istruttori in possesso di diploma ISEF che possano assicurare un adeguato intervento sui giovani atleti.

Contatti:

**Presidente:** Francesco Ughetti 3282037152  
mail francescoughetti@virgilio.it

**Segreteria:** Gabriella Gagliani Caputo 3737235604  
mail energyvolley@libero.it



**ENERGY CAMP 2013**  
CAMP ESTIVO VOLLEY E MARE  
CESENATICO c/o Eurocamp  
10-17 ANNI

**ESTATE ENERGY 2013**  
CENTRO ESTIVO BEACH VOLLEY E PISCINA  
PARMA c/o SportCenter zona campus  
7-17 ANNI

**7° EDIZIONE**

**NEW!**

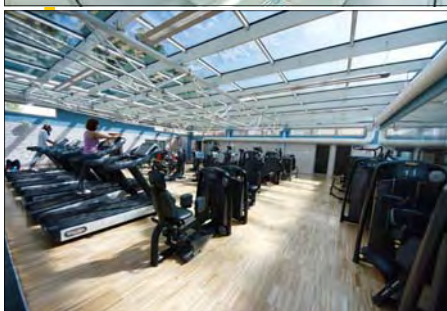
1° 20000 dal 22 giugno al 29 giugno  
2° 20000 dal 30 giugno al 29 luglio  
3° 20000 dal 30 luglio al 29 agosto  
4° 20000 dal 30 agosto al 05 settembre

1° 20000 19 - 19 giugno  
2° 20000 27 - 27 giugno  
3° 20000 24 - 28 giugno  
4° 20000 01 - 05 luglio  
5° 20000 08 - 12 luglio  
6° 20000 15 - 19 luglio  
7° 20000 22 - 26 luglio  
8° 20000 29 - 30 agosto  
9° 20000 02 - 06 settembre

Banca Reggiana  
FRIENDS A.S.D.  
BELLIGOMME VIA VENEZIA E PARMA  
PURA S.P.A.  
CECCHI Lavorazioni Carni  
ms

SECRETARIA ENERGY VOLLEY  
c/o PalaSport, V. S. Pellico 14/A Pr  
Lunedì e Giovedì 18.00-19.30  
Tel.: 3737235604-05211811396  
E-mail: energyvolley@libero.it  
www.energyvolley.it

**SPORTCENTER**  
sport & swim



**SPACENTER**  
salus per aquam



### CONVENZIONE

**VALIDITA':**

fino al 31/12/2013

**FRUIBILITA':**

Tutti i dipendenti, più un accompagnatore (presenti entrambi al momento dell'iscrizione) mostrando il tesserino di riconoscimento.

Escluse tutte le attività che riguardano bambini e ragazzi.

**TIPOLOGIE DI ABBONAMENTO:**

tutti gli abbonamenti 12 mesi

**SCONTO ACCORDATO su struttura SPORT CENTER**

Open tutto + estivo 7 giorni su 7 € 765,00

Fitness: sala pesi + corsi 7 giorni su 7 € 561,00

Acqua: nuoto libero + corsi acqua 7 giorni su 7 € 561,00

Summer Swim: nuoto libero 7 giorni su 7 + estivo € 587,00

Freefit: sala pesi+ nuoto libero 7 giorni su 7 € 602,00

Fascia oraria dalle 07:30 alle 12:30 open € 398,00

Fascia oraria dalle 12:30 alle 16:30 open € 398,00

Mini open escluso dalle 17:00 alle 19:45 € 551,00

**SCONTO ACCORDATO su struttura SPA CENTER**

Multi open tutto nei due centri 7 giorni su 7 + estivo nei due centri € 1167,00

Multi freefit: sala pesi + nuoto libero 7 giorni su 7 nei due centri € 810,00

Fascia oraria dalle 07:30 alle 12:30 open nei due centri € 692,00

Mini open escluso dalle 17:00 alle 19:45 nei due centri € 854,00

**OPERATIVITA':**

Oltre al costo dell'abbonamento scelto dovrà essere sommato il costo di € 6,00 per la tessera/badge, oppure € 10,00 per braccialetto/badge (molto comodo nella gestione piscina) e quota associativa annua di € 30,00.

Sconti Convenzione non cumulabili con promozioni attive.

**LE CONVENZIONI SONO ESPOSTE PRESSO LE BACHECHE DEL CRAL.**

# Pensionati "al lavoro": ex dipendenti Tep e volontari per un progetto di solidarietà

E venne la grande siccità. Anche ai margini del deserto mancava l'acqua e la gente dei villaggi moriva. Unici sopravvissuti: il fabbricante di secchi di legno nel villaggio a nord e il fabbricante di corde in quello a sud. Inutilmente spendevano le residue energie nella quotidiana danza della pioggia. Passò il cammello, superstita alla siccità grazie alle sue riserve, anch'esso pessimista sulla propria sopravvivenza. Vide danzare il falegname tra i suoi secchi vuoti e si commosse alla sua preghiera: "Domani anch'io morirò di sete". Proseguì stancamente fino al villaggio dove il cordaiolo stava per costruire l'ultima corda prima di morire di sete. Il cammello ricordava che in mezzo al deserto c'era un'oasi rinsecchita, con un pozzo in fondo al quale c'era dell'acqua, perché aveva visto la propria immagine riflessa come in uno specchio. Gli balenò un'idea. Chiedendo un ultimo sforzo alle sue zampe stanche, si caricò il cordaiolo con la sua ultima corda e lo scaricò accanto al pozzo. Poi tornò dal falegname e portò al pozzo anche lui con il suo secchio più bello. Corda, secchio, acqua produssero il miracolo per tutti e tre. Non solo; ripresero le forze, poco alla volta fecero rinverdire l'oasi e la vita ricominciò.

In condizioni certamente migliori dei tre personaggi della favola (ma non troppo, se vale l'uguaglianza crisi = siccità), tre protagonisti attuali hanno messo a frutto le rispettive competenze, con risultati che verranno nel tempo come frutti di un'oasi feconda e che nell'immediato hanno già prodotto reciproca stima e soddisfazione. Cral TEP, Cardinal Ferrari di Fontanellato, Poli-



La terapeuta Monica con Luciano Gardelli, in rappresentanza del gruppo dei volontari: Claudio Monica, Paolo Boschi, Alfredo Pianticelli, Giancarlo Furlattini e Stefano Ferrari.

sportiva Gioco, ciascuno offre quanto ha di meglio: cure mediche specialistiche, sport disabili (per ora nuoto), trasporto e guida sicura.

**Grazie autisti pensionati della Tep, che mettete a disposizione la vostra esperienza e il vostro tempo guidando i nostri pulmini (rischiavano di essere secchi vuoti) che fanno la spola tra Fontanellato e Moletolo.** Abbiamo visto la soddisfazione delle persone quando escono dalla piscina, abbiamo visto il vostro sorriso che dà sicurezza (pur avendo percorso molti più chilometri del cammello). Tutto questo per noi è meglio dell'acqua ristoratrice della favola. E la vita continua, con la soddisfazione di lavorare insieme.

**Antonio Franceschetti  
Polisportiva Gioco**

# UNA COLLABORAZIONE CHE FUNZIONA

**Cral Tep rinnova la collaborazione con Energy Volley per il gruppo disabili mentali "Amici del Volley"**



Era un sogno nel cassetto di **Energy Volley**, oggi è diventato il fiore all'occhiello della società sportiva nata dalla passione del suo Presidente Francesco Ughetti. Il progetto "**Amici del Volley**" mira a integrare ragazzi con gravi disabilità mentale tramite lo sport e ad aiutare le famiglie per un paio di ore la settimana. Per i primi due anni l'iniziativa è stata sostenuta grazie al Comune e alla Provincia che hanno poi dovuto accantonare il progetto a causa di ristrettezze di bilancio. Per poterlo portare avanti c'era bisogno di uno sforzo della società Energy e di un aiuto esterno. Ed è qui che entra in scena il **Cral Tep Parma** che, grazie all'interessamento di Marco Vecchi, Claudio Monica e il gruppo volontariato, ha appoggiato l'iniziativa con un contributo economico, materiale tecnico e non solo. Il progetto "**Amici del Volley**" porta in palestra al Palaraschi, culla della pallavolo parmense, ben 17 ragazzi da ottobre a maggio. Si tratta di un numero di partecipanti molto più alto rispetto a quello dello scorso anno. Le due ore settimanali (17.00 - 18.30 del martedì) sono coordinate dal dirigente Antonio Mazzamuto, con l'ausilio degli allenatori Prof. Valentina Andreis, Prof. Mara Castellano, Prof. Francesco Ughetti, **Marco Vecchi**, **Antonio Pensieri**, Marco Biacchi, Francesca D'Andrea, Elena Giuffredi e Michele Pessina.

I ragazzi si allenano al Palasport di fianco ad altre squadre giovanili Energy Volley per una maggiore integrazione. Di tutto questo si è parlato nella trasmissione televisiva "**Oltre la Rete**" sul canale Sport Emilia (<http://www.sportemilia.com> a questo link <http://www.sportemilia.com/ondemand-live/>

[andrea-zorzi-energy-sorbolo-colorno-e-sparma-oltre-la-rete-parmavolo-3/](http://www.sportemilia.com/ondemand-live/andrea-zorzi-energy-sorbolo-colorno-e-sparma-oltre-la-rete-parmavolo-3/)) condotto, tra gli altri, da **Carlo Alberto Cova**, Presidente Apapar, nonché ex giocatore della grande Maxicono e ex Assessore allo Sport del Comune di Parma. Alla trasmissione ha partecipato per il Cral Tep **Antonio Pensieri** che ha parlato del nostro intervento al progetto, ricevendo elogi da tutti i presenti. Abbiamo intenzione di continuare anche per il prossimo anno: per il sottoscritto e per Antonio si prevede, dunque, un altro anno di "lavoro" in palestra a fianco dei ragazzi... e noi siamo contenti di poterlo fare.

**Marco Vecchi**



Domenica 2 giugno festa di chiusura "Amici del Volley" foto di gruppo con il Presidente Castelli, Bucci e Vecchi presso il Campus Universitario

# I ragazzi e gli allenatori del corso



**Filippo**



**Federico**



**Cosimo**



**Angelo**



**Alessandro**



**Simone**



**Maicol, Matteo e Pietro**



**Marco**



**Stefano**



**Giovanni**



**Gianluca**



**Roberto**



**Valentina**



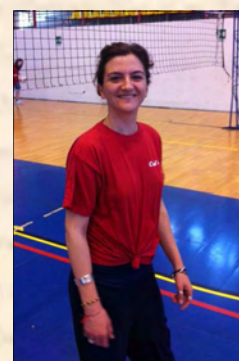
**Estella**



**Lucrezia**



**Mirko**



**Francesca**



**Elena con il fratello**

## Gli allenatori



**Antonio**



**Mara**



**Marco con Simone**



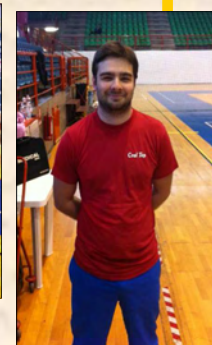
**Antonio con Matteo**



**Francesco con Roberto**



**Marco e Valentina**



**Michele**



*Il Cral dà il benvenuto ai neonati ed augura loro una vita serena e felice*

**Chiara Mongelluzzo** di Giuseppe  
Nata il 4 marzo 2013

**Manuel Morabito** di Antonio  
e di Lorena Maradini  
Nato il 1° maggio 2013

**Davide Panza** di Gerardo  
Nato il 2 maggio 2013



I fratellini **Lorenzo** e **Manuel** Morabito



La bellissima **Chiara** Mongelluzzo



La piccola **Veronica** Manca, nata lo scorso novembre, insieme al fratello maggiore **Daniele**

## Dal Cral un contributo per ogni nascita

L'importante iniziativa è rivolta ai dipendenti iscritti al CRAL per condividere la felicità e la gioia dei genitori e nonni quando la famiglia è allietata dalla nascita di un bambino o bambina, attraverso il rilascio di un buono del valore di € 80,00, spendibile per l'acquisto di materiale per neonati, **non medicinali**, presso la **Farmacia Baganza** di **Via Baganza** e la donazione di **un cucchiaino d'argento** inciso a mano, con il nome, il cognome, il peso, la lunghezza, la data e l'ora di nascita del neonato.

**Con il ritiro del buono e del cucchiaino, il richiedente autorizza il trattamento dei dati del bambino e il loro inoltro a terzi (incisore argentiere, spedizioniere, etc.) secondo la vigente normativa e successive variazioni, in materia di privacy e tutela dei dati personali.**





# Colletta per Emporio: com'è andata



Abbiamo restituito pieni gli scatoloni che i volontari di Emporio ci avevano consegnato vuoti

E' andata molto bene, lo diciamo subito. Oltre le più ottimistiche aspettative.

Durante il mese di aprile sono stati raccolti oltre 150 chili di alimenti a favore di Emporio, l'associazione che da anni si impegna a sostenere molte famiglie di Parma - oggi oltre 700 - che non dispongono di risorse sufficienti x acquistare cibo e generi di prima necessità.

Nel periodo di raccolta, sullo scaffale del Cral è arrivato un po' di tutto: biscotti, pasta, zucchero, sughi, ma anche alimenti più "preziosi" come l'olio d'oliva e il riso. Graditissimi da parte dei volontari di Emporio sono stati anche i legumi in scatola, che per le famiglie assistite costituiscono una fonte di proteine sostitutive di quelle della carne, ormai diventata un alimento "di lusso" per i tanti che non possono più permettersi di metterla in tavola.

La gran parte delle donazioni è pervenuta dalle

Sezioni, con diversi presidenti che si sono impegnati in prima persona per sensibilizzare i propri iscritti. Ringraziamo di cuore quanti hanno contribuito con il proprio impegno a riempire piatti e tavole tristemente vuoti.

Anche se sappiamo che ciò che abbiamo donato è una goccia in un mare di necessità, siamo felici di sapere che questo cibo finirà sulle tavole di persone a noi vicine. Immaginiamo che ne beneficerà qualcuno che abita accanto a noi, il compagno di scuola di uno dei nostri bambini o la persona che incontriamo per strada tutte le mattine. Ci è costato poco, ma vale tantissimo.

Laura Orsini

COLLETTA PER EMPORIO: Cral Tep			
PASTA 500G	55	DOLCI & MARMELLATE	
PASTA 1KG	32	SUCCHI & BEVANDE	
BISCOTTI	8	LEGUMI	55
MERENDINE	6	PASSATA BOTT.	14
LATTE 1L		RISO 1KG	10
CAFFE'		FARINA 1KG	
ZUCCHERO 1KG	22	SUGHI ASSORTITI	54

COLLETTA PER EMPORIO. CUORE SOLIDALE:			
POLPA & PELATI 400G	31	SURGELATI	
POLPA & PELATI 800G	3	OLIO DI SEMI 1L	13
TONNO 80G	88	OLIO DI OLIVA 1L	23
TONNO 160G		SALE 1KG	
TONNO 240G		CARNE IN SCATOLA PICCOLA	96
PESCE, SGOMBRI		CARNE IN SCATOLA GRANDE	
CRACKERS, SOSTITUTIVI PANE		OMOGENEIZZATI PRIMA INFANZIA	
		SALUMI	
		FORMAGGIO	
		GIOCATTOLI SCUOLA QUADERNI	

## Soci cessati o pensionati

### DIPENDENTI DI TEP COLLOCATI A RIPOSO:

Maria Grazia Santurro - dal 31/12/2012

Claudio Saccani - dal 31/03/2013

### DIPENDENTI CESSATI:

Michele Cavalli - dal 31/01/2013

Devid Vaccaro - dal 31/01/2013

# Camminando con... Enrico Brizzi

Se state per caso pensando all'autore di *"Jack Frusciante è uscito dal gruppo"*, il best seller che ha spopolato nelle librerie di tutta Italia a metà degli anni '90... ebbene sì, è proprio lui lo scrittore che abbiamo incontrato a Berceto in una freddissima - diciamo pure ghiacciata - mattina di marzo.

Ammetto che abbiamo provato qualche istante di rispettosa soggezione nei confronti di questo ragazzo che, neanche ventenne, aveva già venduto oltre mezzo milione di copie col suo primo libro. Soggezione che, però, è venuta meno in pochi minuti, quando Enrico - lo chiamiamo così, ormai che siamo in confidenza - si è rivelato una persona simpatica e alla mano.

Ci ha spiegato che, da qualche anno, ha unito la passione per la narrazione a quella per il trekking. Dopo aver filmato i chilometri percorsi a piedi da Nord a Sud in Italia e in Europa sulle vie dei pellegrini, lo scrittore bolognese sta girando in questi mesi un nuovo documentario intitolato *"L'Alta Via dei*



Enrico Brizzi, tra Anna Varoli e Laura Orsini.

*Parchi*". Nel corso del racconto, Brizzi percorre a piedi i sentieri e gli itinerari del crinale emiliano.

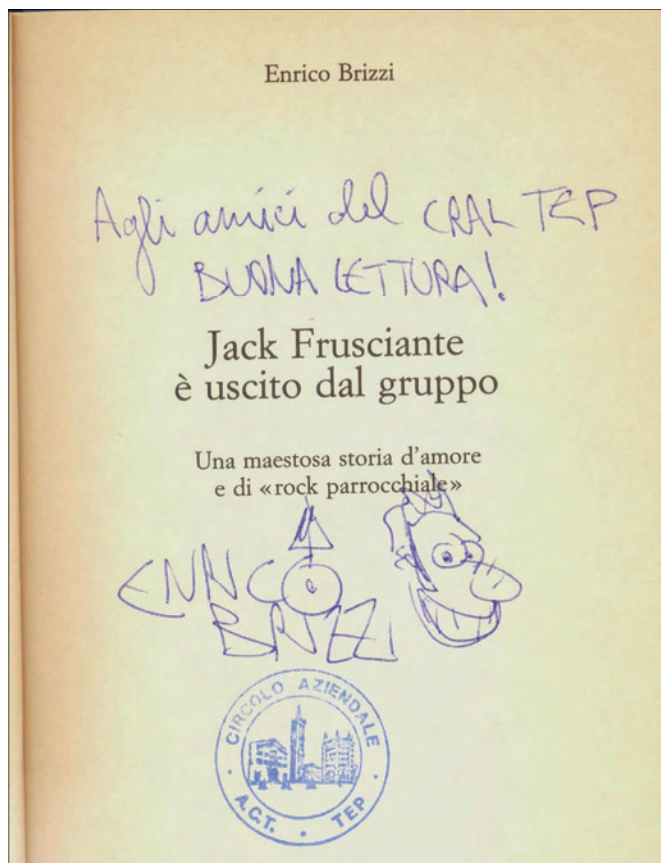
Parte delle riprese sono state girate a bordo di un Pronto Bus Extra di Tep, lungo il tragitto che si snoda tra Berceto e il Passo della Cisa. Non si è trattato, in realtà, di finzione scenica. Non del tutto, per lo meno. Enrico Brizzi ci ha raccontato, infatti, che frequenta spesso il nostro Appennino e più volte ha avuto occasione di utilizzare il Pronto Bus dell'alta Val Taro.

Casualmente, Anna ed io avevamo in borsetta i volumi di Enrico Brizzi disponibili presso la biblioteca del Cral. Ne abbiamo approfittato per chiedergli un autografo e una dedica per i Teppisti appassionati di lettura. Vi invitiamo a rispolverarli per rendervi conto voi stessi che, oltre al suo romanzo d'esordio, la bibliografia di questo giovane autore offre un'ampia scelta di scritti di piacevole lettura. Dagli scaffali della biblioteca, se vorrete, potete prendere in prestito anche *"La vita quotidiana a Bologna ai tempi di Vasco"* e *"Bastogne"*. Buona lettura!

**Laura Orsini**

*"Alla fine l'equilibrio interiore non è che da cercare. Forse ce l'abbiamo già, e più ci muoviamo o agitiamo o altro, e più ce ne allontaniamo."*

(da *"Jack Frusciante è uscito dal gruppo"*)



La dedica di Enrico Brizzi ai lettori Teppisti



# ENJOY

parrucchieri per passione

A Parma, in via Jenner 3. Tel. 0521/290328.

Orario continuato 8.00 - 18.30.



**PROMOZIONE ESCLUSIVA PER SOCI CRAL TEP**

**TUTTI I MERCOLEDI' SCONTO euro 10,00**

**SUL TOTALE DEI SERVIZI EFFETTUATI**

Promozione valida tutti i mercoledì, esclusi i prefestivi.  
Lo sconto si applica ai possessori di tessera Cral Tep e familiari.  
E' gradito l'appuntamento.



# IN REGALO PER TE' LA COLLEZIONE CALCIATORI 2012/2013

VINCI  
L'ABBONAMENTO  
ALLA TUA SQUADRA  
DEL CUORE E  
VOLA IN BRASILE  
AI MONDIALI 2014



Partecipa al grande concorso\*\* **CON UNIPOL "VINCI LA TUA PASSIONE"**

Chiedi un preventivo per investire i tuoi risparmi o integrare la pensione: riceverai la cartolina per vincere subito uno dei **10 ABBONAMENTI** e seguire allo stadio la tua **SQUADRA DEL CUORE** (campionato 2013/2014 - serie A e B). In più, con l'estrazione finale, puoi vincere ancora e **VOLARE IN BRASILE** a vedere la **PRIMA PARTITA DELL'ITALIA AI MONDIALI 2014!**

 Segui su [www.facebook.com/UnipolYOU](http://www.facebook.com/UnipolYOU)

**YOU SOLUZIONI**

YOU. L'ASSICURAZIONE CHE FAI TU

**Unipol**  
ASSICURAZIONI

PARLANE CON I TUOI CONSULENTI ASSICURATIVI:

Stefania Bognolo - Tel. 0521 923149 - Cell. 335 5963788

Renato Magnani - Tel. 0521 923159 - Cell. 347 6994166

Oppure vieni a trovarci presso la saletta del Cral il martedì e il venerdì dalle ore 9.30 alle 11.30

Messaggio pubblicitario. Prima della sottoscrizione leggere il Fascicolo informativo da richiedere in agenzia e agli intermediari autorizzati e consultabile sul sito internet [www.unipolassicurazioni.it](http://www.unipolassicurazioni.it). Messaggio promozionale riguardante forme pensionistiche complementari. Prima dell'adesione ai Piani individuali Pensionistici (PIP) gestiti da Unipol Assicurazioni leggere la Nota informativa, il Regolamento e le Condizioni generali del contratto che possono essere richiesti alle agenzie di Unipol Assicurazioni e consultabili sul sito internet [www.unipolassicurazioni.it](http://www.unipolassicurazioni.it) alla sezione previdenza complementare.

\*\*Regolamento completo su [www.unipolvinciatuapassione.it](http://www.unipolvinciatuapassione.it). \*Gadget disponibile fino ad esaurimento scorte